***Persona 1: Joana Carolina, a Consciente Verde***

**Idade:** 29

**Ocupação:** Designer Gráfica Freelancer

**Localização:** São Paulo, SP

**Estilo de vida:** Pratica atividades ao ar livre, ama ioga e trilhas. Sempre em busca de atividades sustentáveis.

**Motivações:**

* Alimentação baseada em plantas por questões éticas e ambientais.
* Busca opções de restaurantes sustentáveis e com ingredientes orgânicos.
* Prefere pratos que tragam novas experiências gastronômicas.

**Comportamento de consumo:**

* Frequenta restaurantes veganos com frequência.
* Pesquisa avaliações antes de visitar lugares novos.
* Valoriza o visual dos pratos no Instagram e histórias de sustentabilidade.

**Canais preferidos:**

* Instagram.
* Blogs de culinária.
* Eventos de bem-estar.

***Persona 2: João Guilherme, o Terapeuta Vegetariano***

**Idade:** 36

**Ocupação:** Terapeuta Ayurveda

**Localização:** Vitória, ES

**Estilo de Vida:** Pratica e ensina técnicas de Ioga e Pilates, ama escalar, gosta de passar seu tempo livre acampando.

**Motivações:**

* Alimentação mais focada em plantas por questões espirituais e práticas.
* Tem curiosidade em pratos veganos mas não abre mão de sabor e apresentação.
* Procura ambientes sustentáveis e que seus ingredientes sejam produzidos com técnicas agro-florestais e afins.

**Comportamento de consumo:**

* Têm preferência a pratos veganos mesmo em restaurantes convencionais.
* Está sempre atento a promoções e a menus degustação.
* Compartilha experiências gastronômicas nas redes sociais.

**Canais preferidos:**

* Youtube.
* Podcasts sobre saúde e espiritualidade.
* Google Maps para avaliações de restaurantes.